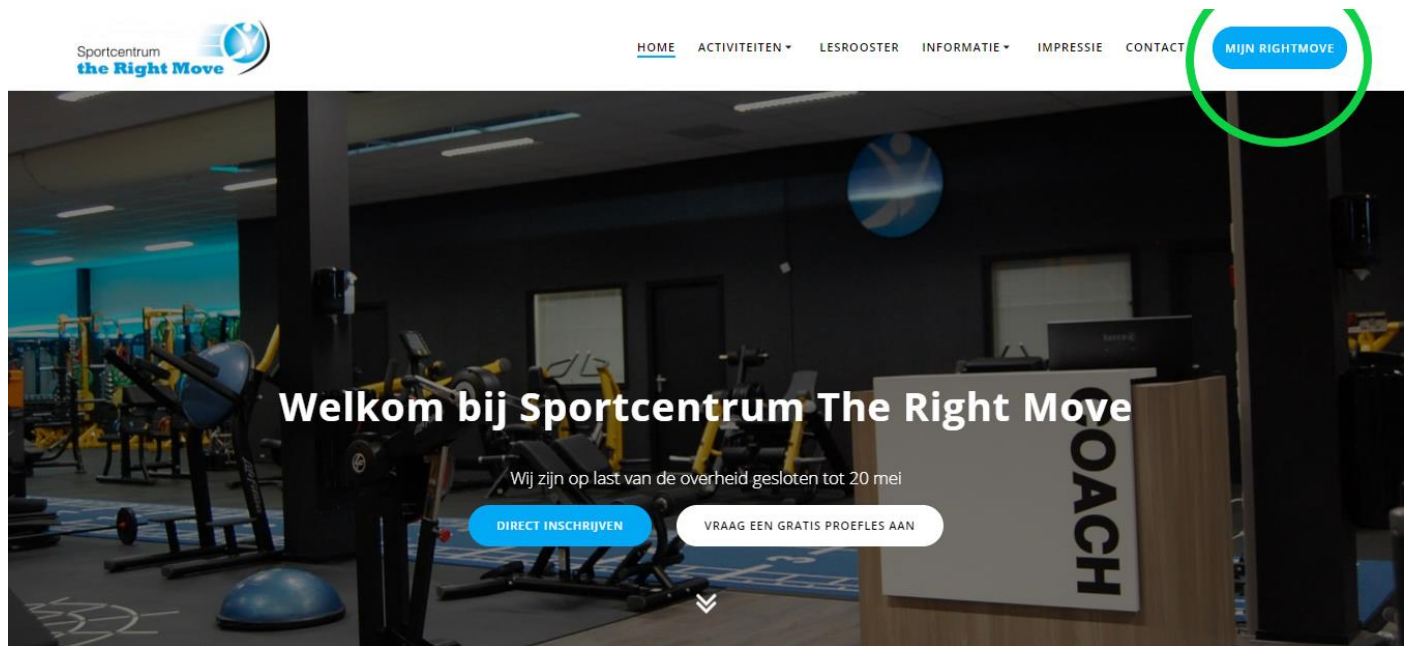


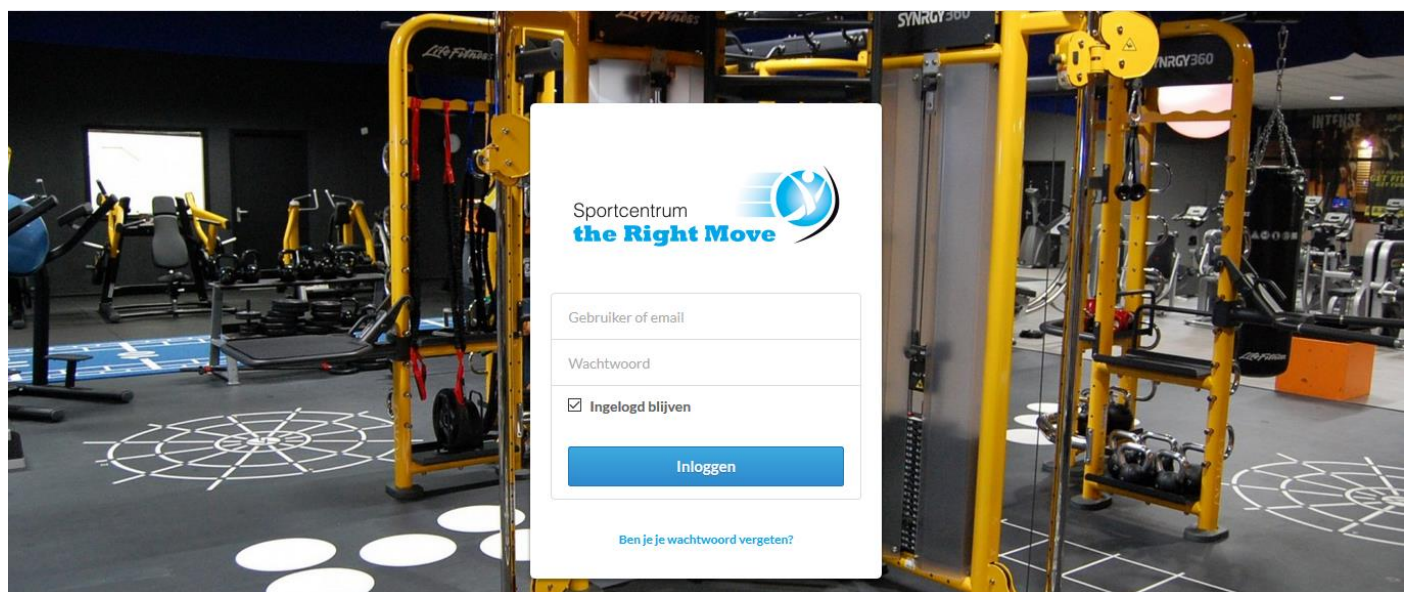
Uitleg om Outdoor Fitness of Groepslessen te boeken via Computer of Laptop.

Stap 1: Ga naar de website www.therightmove.nl

Klik rechtsboven op de button 'MIJN RIGHTMOVE'



Stap 2: Log in met de accountgegevens die je eerder hebt aangemaakt toen je lid ben geworden. Gebruik het emailadres die bij ons bekend is.



Stap 3: Automatisch start je in het scherm binnen de algemene Community. Klik aan de linkerkant in het menu op Rooster.

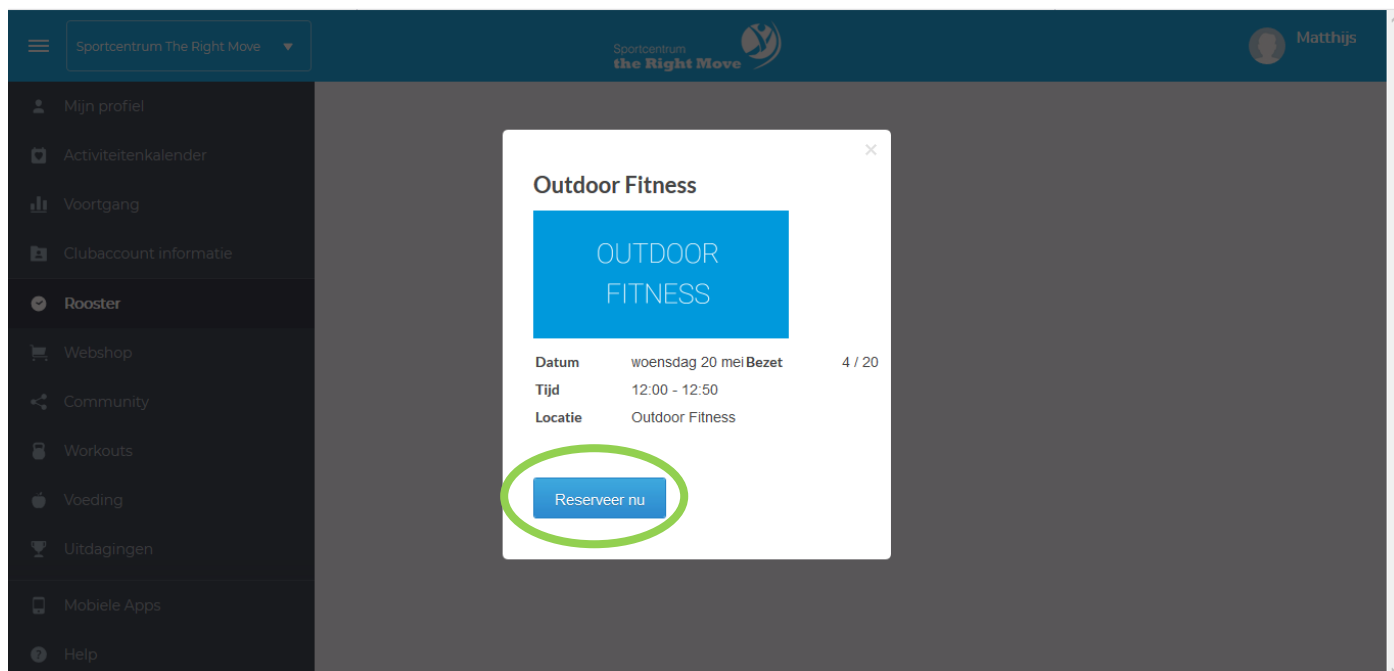
The screenshot shows the community portal for Sportcentrum The Right Move. The left sidebar menu has 'Rooster' highlighted with a green circle. The main content area features a header for 'Sportcentrum The Right Move Portaal' and a post from 'Team The Right Move' dated '1 maanden geleden'. The post text includes: 'Hierbij het rooster van weer een nieuwe week Online Live Lessen! Het rooster staat ook op onze website -> www.therightmove.nl/lesrooster/', 'Er staan weer enkele leuke nieuwe lessen op het rooster. Voor sommige lessen zijn wat materialen benodigd:', 'Maandag & Zaterdag Power Conditie', '1) Twee gelijke gewichten (2 flessen water of 2 boeken)', and 'Dinsdag HIIT:'.

Stap 4: Klik op het tijdvak dat je zou willen sporten.

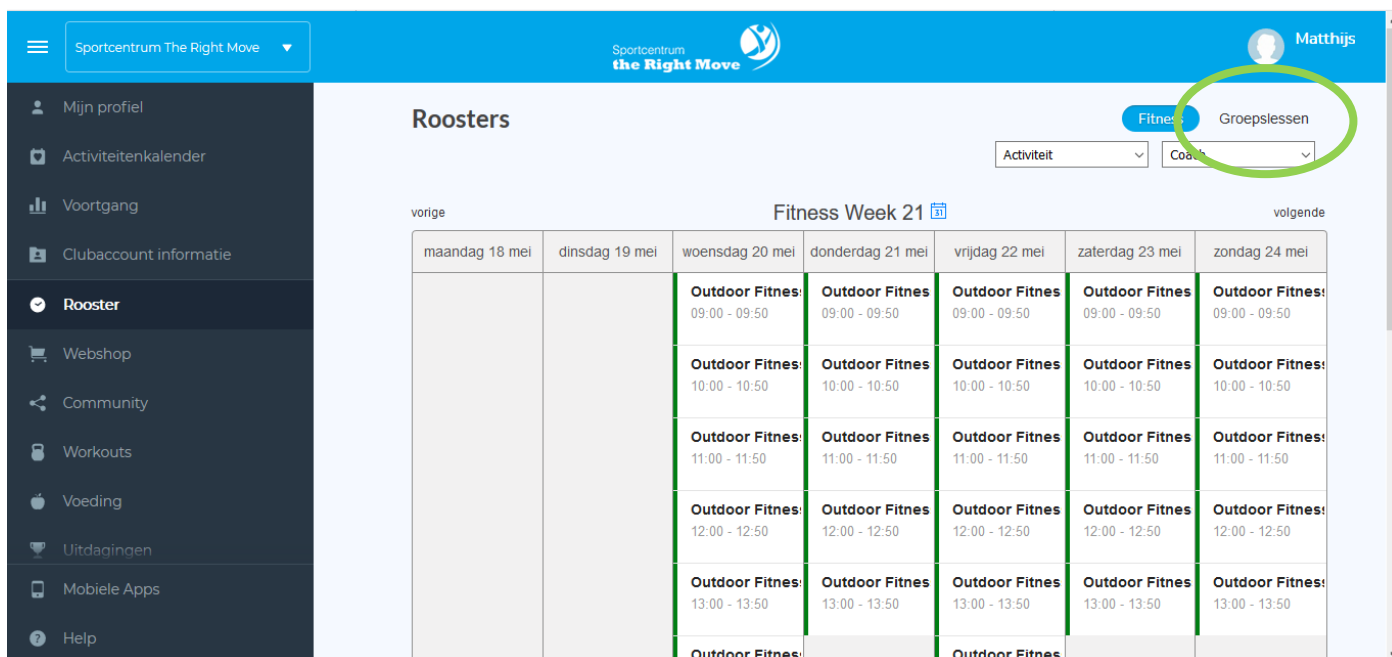
The screenshot shows the 'Roosters' page for 'Fitness Week 21'. The page includes a filter for 'Fitness' and 'Groepslessen'. The schedule table below shows 'Outdoor Fitness' sessions from Monday to Sunday. The time slot '12:00 - 12:50' on Wednesday is highlighted with a green circle.

vorige		Fitness Week 21 31					volgende
maandag 18 mei	dinsdag 19 mei	woensdag 20 mei	donderdag 21 mei	vrijdag 22 mei	zaterdag 23 mei	zondag 24 mei	
		Outdoor Fitness: 09:00 - 09:50	Outdoor Fitness: 09:00 - 09:50	Outdoor Fitness: 09:00 - 09:50	Outdoor Fitness: 09:00 - 09:50	Outdoor Fitness: 09:00 - 09:50	
		Outdoor Fitness: 10:00 - 10:50	Outdoor Fitness: 10:00 - 10:50	Outdoor Fitness: 10:00 - 10:50	Outdoor Fitness: 10:00 - 10:50	Outdoor Fitness: 10:00 - 10:50	
		Outdoor Fitness: 11:00 - 11:50	Outdoor Fitness: 11:00 - 11:50	Outdoor Fitness: 11:00 - 11:50	Outdoor Fitness: 11:00 - 11:50	Outdoor Fitness: 11:00 - 11:50	
		Outdoor Fitness: 12:00 - 12:50	Outdoor Fitness: 12:00 - 12:50	Outdoor Fitness: 12:00 - 12:50	Outdoor Fitness: 12:00 - 12:50	Outdoor Fitness: 12:00 - 12:50	
		Outdoor Fitness: 13:00 - 13:50	Outdoor Fitness: 13:00 - 13:50	Outdoor Fitness: 13:00 - 13:50	Outdoor Fitness: 13:00 - 13:50	Outdoor Fitness: 13:00 - 13:50	
		Outdoor Fitness:		Outdoor Fitness			

Stap 5: Klik op de button 'Reserveer nu'



Voor groepslessen => schakel het het rooster overzicht rechtsboven van het Fitness rooster naar het Groepslessen rooster.



Klik hier weer op de les die je wil reserveren en klik, net zoals bij Outdoor Fitness op de button 'Reserveer nu'.

Als de les vol zit, kun je jezelf op de wachtlijst zetten. Zodra er een plek vrijkomt, krijg je een email!

Roosters

Fitness **Groepslessen**

Activiteit Coach

Groepslessen Week 21

maandag 18 mei	dinsdag 19 mei	woensdag 20 mei	donderdag 21 mei	vrijdag 22 mei	zaterdag 23 mei	zondag 24 mei
		Club Power 09:15 - 10:15 <i>Linda van den Be</i>		Club Power 09:15 - 10:15 <i>Gina Storm</i>	Xcore 09:30 - 10:15 <i>Monique Keerweer</i>	Club Power 09:30 - 10:30 <i>Carlijn Soons</i>
		Club Yoga 10:30 - 11:30 <i>René Keerweer</i>		Club Yoga 10:30 - 11:30 <i>René Keerweer</i>	Small Group Tra 10:15 - 11:00 <i>René Keerweer</i>	Small Group Tra 11:00 - 11:45 <i>Jacco Halfschep</i>
		Small Group Tra 18:00 - 18:45 <i>Enrico Berruti</i>		50+ Fit-Shape 11:45 - 12:45 <i>René Keerweer</i>	Kickboksen 10:30 - 11:30 <i>Jan van Deventer</i>	Yin Yoga 12:00 - 13:00 <i>Jacco Halfschep</i>
		Small Group Tra 19:00 - 19:45 <i>Enrico Berruti</i>		Small Group Tra 18:00 - 18:45 <i>Linda van den Be</i>	Jeugd boksen 11:45 - 12:45 <i>René Keerweer</i>	
		Xcore 19:00 - 19:45 <i>Carlijn Soc VOL</i>		Xcore 19:30 - 20:15 <i>Linda van den Be</i>		
		Kickboksen				

Reserveer en doe mee! Veel plezier en tot snel!

Small Group Training

Een afwisselende en intensieve workout onder begeleiding van een Coach!

Datum woensdag 20 mei **Bezet** 1 / 12

Tijd 18:00 - 18:45 **Instructeur** Enrico Berruti

Locatie Outdoor Functional **Kosten** 1 Groepslessen Credits

Reserveer nu Boek herhaaldelijk